

S O M O S GUERREROS

REVISTA DE COMUNICACIÓN BIMESTRAL



1ER.
CONGRESO
INTERNACIONAL DE
FINANZAS Y NEGOCIOS

DIRECTORIO

LORENA CUÉLLAR CISNEROS
GOBERNADORA CONSTITUCIONAL
DEL ESTADO DE TLAXCALA

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TLAXCALA

MTRA. ROSALÍA NALLELI PÉREZ ESTRADA
RECTORA

C.P. HILARIO NICÉFORO PÉREZ GARCÍA
SECRETARIO ADMINISTRATIVO

MTRA. YANET PÉREZ RUÍZ
SECRETARIA ACADÉMICA

C.P. AMÉRICA XOCHITL ROJAS CRUZ
DIR. UNIDAD DE PLANEACIÓN

LIC. LAURO SÁNCHEZ SÁNCHEZ
ABOGADO GENERAL

LIC. XOCHILTH QUETZALI RAMÍREZ HERRERA
DIR. VINCULACIÓN Y DIFUSIÓN

DR. JACOBO TOLAMATL MICHCOL
DIR. INVESTIGACIÓN Y POSGRADO

LIC. CRUZ CORONA MENDOZA
DIR. INGENIERÍA EN BIOTECNOLOGÍA

MTRO. CARLOS DAVID MOCTEZUMA ORTIZ
DIR. INGENIERÍA FINANCIERA

LIC. ADOLFO CONDE HERNÁNDEZ
DIR. INGENIERÍA INDUSTRIAL

MTRO. SATUR ALBERTO LIMA ZEPEDA
DIR. INGENIERÍA MECATRÓNICA

ING. PASCUAL EDUARDO VARGAS CORTÉS
DIR. INGENIERÍA QUÍMICA

ING. KEVIN ALMADA RODRÍGUEZ
DIR. INGENIERÍA EN SIST. AUTOMOTRICES

LIC. RODRIGO EDUARDO JARAMILLO CORTE
DIR. INGENIERÍA EN TECNOLOGÍAS DE INF.

REVISTA SOMOS GUERREROS

ELIANETH FLORES Y GARCÍA
JEFA DE COMUNICACIÓN SOCIAL

ANABEL PÉREZ TREJO
DISEÑO EDITORIAL

AXEL SÁNCHEZ FLORES
PRODUCCIÓN AUDIO VISUAL

COMUNIDAD

05 SOSTENIBILIDAD EN LA UPTX

07 2° HACKATON DE INGENIERÍA
INDUSTRIAL

09 REVOLUCIÓN AUTOMOTRIZ

11 NUEVA OFERTA EDUCATIVA

13 LA BIOTECNOLOGÍA Y SE
RELACIÓN CON LAS INGENIERÍAS

15 SEMANA DE PREVENCIÓN DEL
DELITO

17 FORO DE INGENIERÍA QUÍMICA

19 UN CONGRESO INNOVADOR

ACADEMIA

21 INGENIERIA ES SISTEMAS
AUTOMOTRICES

22 CONSTRUCCIÓN DE VEHÍCULO
MONOPLAZA CC

INFORMATIVA

23 INGENIERÍA EN BIOTECNOLOGÍA

29 INGENIERÍA EN TECNOLOGÍAS DE
LA INFORMACIÓN

31 INGENIERÍA INDUSTRIAL

CULTURA

38 ARRÍO DE BANDERA

DEPORTES

39 CUIDA TU MENTE, AMA TU CUERPO

40 CAMINATAS SABATINAS

41 TALENTO EN ACCIÓN

43 IMPORTANCIA DEL DESCANSO

Bienvenid@s a nuestra edición Número 6, de la Revista Somos Guerrer@s de la Universidad Politécnica de Tlaxcala. Este número presenta de manera general las diversas actividades que se han hecho en la universidad durante los meses de septiembre y de octubre del 2024.

Entre los temas que encontrarán al leerla vienen aquellos que dan cuenta de los foros, coloquios, congresos, hackatones, de las conferencias, clases fitness, capacitaciones y/o colaboraciones que se han vivido en nuestras diversas áreas o ingenierías, que ahora ya cuentan con 15 nuevos Programas de estudio en Técnico Superior Universitario, mismos que nos ayudarán a tener una universidad más competitiva y con mejores oportunidades de formación y de trabajo también.

Todas las actividades presentadas en este número dan cuenta del gran compromiso que tenemos los que trabajamos en esta universidad y de cómo buscamos que nuestros estudiantes sean más competentes en sus ingenierías, pero que también queremos que ellos vayan desarrollando esa formación integral que les ayudará a ser más exitosos en su vida profesional y laboral. También, y de manera muy interesante, se habla de cómo se interrelaciona la biotecnología con las diversas áreas de formación de la universidad, mostrando que en este mundo todo está interconectado, para poder subsistir y para poder resistir los embates que el futuro trae consigo. Yo agregaría, que es mejor trabajar en equipo, que permanecer aislado.



Los que laboramos en la Universidad Politécnica de Tlaxcala mostramos nuestro amor y nuestro compromiso por la universidad, dando resultados en cada actividad que desempeñamos. Mostramos también nuestro respeto por los estudiantes y por nuestra patria con cada actitud que tomamos ante los retos que nos trae la vida y generamos ideas, proyectos, prototipos o propuestas que ayuden a que la sociedad en general viva mejor, con una mejor calidad de vida al involucrarnos directamente en la tarea. Felicito a cada una de las áreas de la universidad, a los diversos dueños de los diferentes procesos por cada resultado aquí mostrado y les invito, a la vez, a seguir poniendo el nombre de la universidad en alto. Hagamos que muchos hablen de ella, y de lo que vivimos a diario con resultados.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rosalia Nalleli Pérez Estrada'.

Mtra. Y DHC Rosalia Nalleli Pérez Estrada
Rectora

S O M O S GUERREROS

REVISTA DE COMUNICACIÓN BIMESTRAL

COMUNICACIÓN UPTX

Bienvenidos a una nueva edición de nuestra revista, en la que continuamos destacando el compromiso de la Universidad Politécnica de Tlaxcala (UPTx) con la excelencia académica, la innovación y la formación integral de nuestros estudiantes.

En este número, exploramos una variedad de eventos y actividades que reflejan la diversidad y el dinamismo de nuestra comunidad. Desde el exitoso Simposio Nacional sobre Química, hasta el segundo Hackatón de Ingeniería Industrial, estos espacios han permitido a nuestros estudiantes aplicar sus conocimientos y habilidades en contextos reales. Asimismo, la Semana de Ingeniería en Sistemas Automotrices fue un punto de encuentro para el intercambio de ideas y la presentación de proyectos innovadores.

Nos complace también presentar la nueva oferta educativa de la UPTx, que incluye 22 programas académicos, entre ellos 7 ingenierías y 15 Técnico Superior Universitario. Esto fortalece nuestra misión de formar profesionales altamente capacitados y competitivos en el ámbito laboral.

En esta edición, también abordamos la relación entre la biotecnología y las ingenierías, así como la importancia de la prevención del delito a través de la Semana de Prevención en nuestra universidad. El Foro de Ingeniería Química brindó una plataforma para discutir temas relevantes del sector, mientras que el Congreso de Finanzas y Negocios marcó un hito significativo en nuestra historia institucional.

Además, compartimos información sobre las diversas actividades que enriquecen la vida académica y cultural de nuestros estudiantes, como el programa de la cartelera de cine, el arrío de bandera, clases de fitness, caminatas sabatinas y visorías deportivas y cívicas. Sin olvidar la importancia del descanso y el bienestar integral.

Los invitamos a disfrutar de esta recopilación de información y reflexiones que reflejan el espíritu de innovación y compromiso que caracteriza a nuestra universidad.

¡Gracias por ser parte de la UPTx!





TLAXCALA
UNA NUEVA HISTORIA
2021 - 2027



OCTUBRE ROSA
MES DE LA LUCHA

CONTRA
EL CÁNCER DE MAMA



SOSTENIBILIDAD EN LA UPTX

22 INVESTIGADORES ABORDAN LA QUÍMICA Y SU CONTRIBUCIÓN A LA AGENDA 2030

ELIANETH FLORES Y GARCÍA

La Universidad Politécnica de Tlaxcala recibe a 22 investigadores en el 3er Simposio Nacional sobre Química y su Impacto en los Objetivos de la Agenda 2030.

Del 11 al 13 de septiembre, la Universidad Politécnica de Tlaxcala (UPTx) fue anfitriona del 3er Simposio Nacional "Tendencias actuales en química y su relevancia en el cumplimiento de los Objetivos de la Agenda 2030", un evento académico de alto nivel organizado por los programas académicos de Química y Biotecnología de la institución. Durante los tres días del simposio, 22 investigadores de renombre nacional e internacional compartieron sus conocimientos y avances científicos con más de 500 estudiantes y docentes de la universidad, impulsando el desarrollo académico y científico de la región.

El simposio fue inaugurado el día 11 de septiembre donde se destacó la importancia de este tipo de eventos para consolidar la misión de la universidad en contribuir al progreso científico y tecnológico alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU. La investigación en química y biotecnología es esencial para abordar los desafíos globales, desde la salud pública hasta la sostenibilidad ambiental.

Temas de relevancia internacional a lo largo de las jornadas, se abordaron una variedad de temas innovadores y de gran impacto en la ciencia actual.

Entre ellos se destacaron:

El efecto citotóxico de la nitazoxanida y sus análogos estructurales en líneas celulares de glioblastoma, investigación que abre nuevas posibilidades en el tratamiento de este tipo de cáncer.



IMAGEN COMUNICACIÓN

La influencia del metabolismo en los efectos adversos de los fármacos antiepilépticos, que podría mejorar el entendimiento de cómo reducir riesgos asociados al tratamiento de enfermedades cardiovasculares.

La resistencia bacteriana y el desarrollo de compuestos químicos para combatir patógenos prioritarios para la salud pública, un tema clave en la lucha contra enfermedades infecciosas.

Gestión bibliográfica en investigación científica, esencial para asegurar la correcta organización y difusión del conocimiento científico.

Además de las conferencias y ponencias, el simposio fomentó espacios de diálogo entre investigadores y estudiantes, creando oportunidades de colaboración y desarrollo de futuros proyectos de investigación. Los estudiantes pudieron interactuar directamente con expertos, lo que enriqueció su experiencia académica y abrió horizontes para su formación profesional y científica.

El evento concluyó con la conferencia magistral del Dr. Erik Cuevas Yáñez, investigador de la Universidad Autónoma del Estado de México, quien presentó el tema **“La reacción Click: un proce-**

so sustentable en el diseño de nuevos fármacos”. Esta técnica, que ha ganado reconocimiento en la química moderna por su eficiencia y bajo impacto ambiental, ofrece un enfoque innovador para la creación de fármacos más seguros y accesibles.

La presentación del Dr. Cuevas Yáñez dejó un claro mensaje sobre la importancia de seguir innovando en la investigación química, alineada con los principios de sostenibilidad, abriendo nuevas líneas de investigación para estudiantes y docentes.

Este simposio es una muestra del compromiso de la UPTx con la formación integral de sus estudiantes, fortaleciendo no solo su conocimiento técnico, sino también su capacidad de aportar a la sociedad mediante investigaciones que promuevan el bienestar social y la sostenibilidad.

Con este tipo de actividades, la UPTx continúa posicionándose como una institución de referencia en el ámbito científico y académico, proyectándose hacia una educación que trasciende fronteras y contribuye a la creación de soluciones innovadoras para los retos globales.



IMAGEN COMUNICACIÓN

2° HACKATON DE INGENIERÍA INDUSTRIAL

Desafío para solución de problemas



IMAGEN COMUNICACIÓN

ELIANETH FLORES Y GARCÍA

La Universidad Politécnica de Tlaxcala se enorgullece en anunciar el inicio de su **Hackathon de Ingeniería Industrial**, un evento destacado que reúne a más de 600 estudiantes y que promueve un enfoque en el aprendizaje práctico y reflexivo en el ámbito de la ingeniería.

El objetivo principal de este Hackathon es diseñar y desarrollar soluciones innovadoras que respondan a los desafíos actuales mediante la colaboración activa de 380 estudiantes de Ingeniería Indus-

trial de los sextos, séptimos y novenos cuatrimestres. Los participantes tendrán la oportunidad de trabajar en 62 proyectos, cada uno guiado por 31 docentes experimentados que fungirán como asesores. Estos proyectos están centrados en la resolución de problemas sociales, sustentables y empresariales, buscando generar un impacto positivo en la región. Además de la competencia principal, el evento incluye una serie de conferencias y talleres diseñados para enriquecer la

experiencia educativa de los participantes. Estos talleres contarán con la participación de estudiantes de primer, tercer y cuarto cuatrimestre, lo que permitirá un intercambio de conocimientos y experiencias entre diferentes niveles académicos.

La organización del Hackathon cuenta con la dedicación de 20 docentes, quienes han trabajado arduamente para garantizar que el evento sea un éxito y ofrezca un espacio propicio para la innovación y el aprendizaje colaborativo. La rectora, Rosalía Nalleli Pérez Estrada, ha enfatizado la importancia de aprovechar el conocimiento de los especialistas presentes en el evento. Invita a estudiantes y docentes a sumergirse en esta experiencia, adquiriendo nuevas habilidades y aplicándolas tanto en el aula como en su futura vida profesional. Este Hackathon no solo es una oportunidad para desarrollar soluciones creativas, sino también un espacio para fortalecer la colaboración y el trabajo en equipo, habilidades esenciales en el mundo laboral actual, destacó.

El Hackathon de Ingeniería Industrial de la Universidad Politécnica de Tlaxcala representa una plataforma única para que

los futuros ingenieros industriales impulsen su creatividad y capacidad de innovación, contribuyendo así al desarrollo de soluciones que beneficien a nuestra comunidad y al entorno en el que vivimos. **Este evento se erige como un pilar en la formación integral de los estudiantes, fomentando un compromiso activo con los retos sociales y empresariales que enfrenta la región.**



IMAGEN COMUNICACIÓN



IMAGEN COMUNICACIÓN

REVOLUCIÓN AUTOMOTRIZ

Semana de ingeniería en sistemas automotrices: innovación, aprendizaje y networking para el futuro



ELIANETH FLORES Y GARCÍA

La Universidad Politécnica de Tlaxcala (UPTx) dio inicio a la Semana de Ingeniería en Sistemas Automotrices con un emocionante acto inaugural que reunió a estudiantes, docentes y entusiastas del sector automotriz. Este evento, que se realizara del 25 al 27 de septiembre, promete ser una plataforma de innovación, aprendizaje y networking.

En la inauguración se habilitó un ambiente propicio para la exposición **“Expo Tuning”**. Durante el evento, se realizaron varias actividades que incluyen conferencias y talleres, dirigidos a los estudiantes, con el fin de proporcionarles una visión integral de las tendencias y

tecnologías actuales en la industria automotriz.

Entre las actividades más destacadas se encuentra la charla del Ing. Damián, quien compartió su experiencia en la restauración de un Mustang, mostrando a los asistentes la complejidad y belleza del proceso de restauración de vehículos clásicos. Esta plática tuvo lugar en la planta alta de la biblioteca y fue seguida de una serie de conferencias que abordan temas cruciales como la seguridad industrial, vehículos híbridos y la transformación de vehículos de gasolina a eléctricos.



Una de las conferencias más esperadas fue la que impartió el **Ing. José Luis León Cruz sobre seguridad industrial**. Además, Kia México presentó su conferencia sobre vehículos híbridos, aportando una perspectiva industrial valiosa para los futuros ingenieros.

El evento también incluyó talleres prácticos y sesiones de networking, donde los estudiantes tuvieron la oportunidad de interactuar con profesionales del sector. La transformación integral de vehículos a través del método de retrofit fue abordada por los maestros Omar Mora Mora y Jovani Mora Mora, brindando una visión innovadora sobre la sostenibilidad en la automoción.



El evento culminará con una exhibición de avalanchas, donde los estudiantes pudieron ver de cerca la aplicación práctica de sus conocimientos en un ambiente real.

La Semana de Ingeniería en Sistemas Automotrices en la UPTx representa un paso importante hacia el fomento de la innovación y el aprendizaje práctico en el ámbito automotriz. Con un programa lleno de actividades y conferencias, la universidad se posiciona como un referente en la formación de profesionales capaces de enfrentar los retos del futuro.



NUEVA OFERTA EDUCATIVA

La UPTx ofrece ahora Técnico Superior Universitario (TSU)



IMAGEN COMUNICACIÓN

ELIANETH FLORES Y GARCÍA

En respuesta a la convocatoria de la Dirección General de Universidades Tecnológicas y Politécnicas (DGUTyP) para la actualización de la oferta educativa, la Universidad Politécnica de Tlaxcala (UPTx) ha realizado un esfuerzo significativo, liderado por sus docentes-investigadores de los siete programas académicos. Este trabajo intensivo ha permitido que la UPTx avance en la mejora de sus programas educativos, alineándose con las necesidades actuales del mercado laboral y las políticas educativas nacionales.

El pasado 12 de agosto de 2024, la UPTx

recibió un importante oficio en el que se reconoce su compromiso con los convenios pactados entre el Gobierno Federal y los Gobiernos Estatales en materia de educación superior. Este documento no solo reafirma los compromisos adquiridos en los Convenios de Coordinación para la Creación, Operación y Apoyo Financiero de las Universidades del Subsistema Tecnológico, sino que también aprueba la actualización de la oferta educativa de la UPTx conforme al Nuevo Modelo Educativo. Este modelo está diseñado para transformar y consolidar a las Universidades Tecnológicas y Poli-

técnicas, en línea con los principios de la Ley General de Educación Superior.

La actualización de la oferta educativa de la UPTx, formulada bajo la dirección de la Rectora Rosalía Nalleli Pérez Estrada, ha sido un proceso meticuloso y bien coordinado. La Universidad ha trabajado en la revisión y actualización de sus planes y programas de estudio para 2024, lo que ha culminado en la autorización para la apertura de nuevos programas educativos. **Actualmente, la UPTx ofrece 22 programas en total**, que incluyen tanto Ingenierías como Técnico Superior Universitario (TSU), lo que fortalece la formación de los estudiantes y su preparación para enfrentar los retos del mundo laboral.

Esta nueva oferta educativa de la UPTx no solo responde a las demandas de la industria local, nacional e internacional, sino que también ofrece a los jóvenes la oportunidad de ingresar al mercado laboral en un tiempo más corto y con una capacitación de alto nivel. Esta capacitación avanzada busca mejorar la calidad de vida de la sociedad en su conjunto, proyectando a la UPTx como una institución que no solo forma profesionistas competentes, sino que también promueve su lema institucional: **“Excelencia que trasciende”**.

Con esta actualización, la UPTx se posiciona como una universidad líder en la formación de talento joven, preparado para los desafíos de un entorno global en constante cambio. La UPTx reafirma su compromiso con la educación de calidad, la innovación y el desarrollo tecnológico, elementos clave para el progreso sostenible de la región y del país.

I) LIC. INGENIERÍA EN INDUSTRIAL 
1.- TSU en Sistemas de Gestión de Calidad
2.- TSU Sistemas y Tecnologías Industriales
3.- TSU Procesos Productivos

II) LIC. INGENIERÍA EN TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN E INNOVACION DIGITAL 
4.- TSU en Inteligencia Artificial
5.- TSU Infraestructura de Redes Digitales
6.- TSU Ciencia de Datos

III) LIC. INGENIERÍA EN MECATRÓNICA 
7.- TSU en Automatización
8.- TSU Mantenimiento en Líneas de Producción
9.- TSU Robótica

IV) LIC. INGENIERÍA EN BIOTECNOLOGÍA 
10.- TSU en Biotecnología

V) LIC. INGENIERÍA EN SISTEMAS AUTOMOTRICES 
11.- TSU en Sistemas Automotrices
12.- TSU Carrocería y Pintura
13.- TSU Electromovilidad

VI) LIC. INGENIERÍA EN FINANCIERA 
14.- TSU en Gestión Financiera

VII) LIC. INGENIERÍA EN QUÍMICA 
15.- TSU en Química Industrial

LA BIOTECNOLOGÍA Y SU RELACIÓN CON LAS INGENIERÍAS

¿Cómo puedo contribuir con la biotecnología desde mi área de conocimiento?

RODRÍGUEZ-SOSA LUIS DANIEL, BLANCO-GHENNO ARLET Y SÁNCHEZ-MINUTTI LILIA

La aplicación del conocimiento es una inquietud recurrente entre los estudiantes universitarios y aunque los modelos educativos han evolucionado, es frecuente que los estudiantes no comprendan como se generan grupos de trabajo interdisciplinarios. Conformar grupos interdisciplinarios significa integrar información, datos, técnicas, herramientas, perspectivas, conceptos y/o teorías de dos o más disciplinas para avanzar en la comprensión fundamental o para resolver problemas cuyas soluciones están más allá del alcance de una sola disciplina [1]. En este texto se pretenden brindar ideas sobre algunas áreas y/o temáticas donde los estudiantes de diversas carreras puedan colaborar con la biotecnología.

La biotecnología y la Ingeniería Química

La química está relacionada estrechamente con la biotecnología, por medio de ella se pueden comprender las reacciones químicas que ocurren en los seres vivos. Aunado a esto, es posible crear y modificar moléculas con actividad biológica, estudiar compuestos a nivel molecular, comprender la transformación

de materia prima para crear productos comercializables y purificar compuestos químicos.

La biotecnología y la Ingeniería en Tecnologías de la Información

Las TIC han contribuido en la biotecnología con la creación de bases de datos biológicas, el desarrollo de software para dispositivos electrónicos usados en los biorreactores, análisis bioinformáticos, la simulación y predicción de procesos y la gestión de las cadenas de suministro de los procesos.

La biotecnología y la Ingeniería Industrial

En la industria biotecnológica la ingeniería industrial es fundamental ya que ha permitido el diseñar procesos organizacionales, sin los cuales la industria no operaría eficientemente. Ha contribuido con la aplicación de los sistemas de calidad, optimización de las cadenas de suministro, gestión de la logística, optimización de recursos, gestión de la seguridad, entre otras.

La biotecnología y la Ingeniería Financiera

La ingeniería financiera puede contribuir con el diseño de esquemas de financia-

miento, en la evaluación riesgos y la rentabilidad de proyectos biotecnológicos, aunado a esto, se pueden optimizar los recursos para maximizar el valor económico de los productos biotecnológicos.

La biotecnología y la Ingeniería Mecatrónica

La mecatrónica juega un papel vital en la automatización de procesos biotecnológicos, desde el diseño de equipos robóticos para la manipulación de materiales biológicos hasta la armonización entre sensores y actuadores en los biorreactores, o en la creación de sistemas de control avanzados de plantas de producción biotecnológica.

La biotecnología y la Ingeniería en Sistemas Automotrices

Aunque pudiera no parecer evidente la relación entre la biotecnología y los sistemas automotrices, la biotecnología puede contribuir al desarrollo de fuentes alternativas de energía (como los producidos a partir de algas o residuos agrícolas), en la producción de nuevos materiales y el análisis de partes automotrices que generen menor impacto ambiental.

El trabajo interdisciplinario es una necesidad actual que ha permitido el desarrollo científico y la mejora industrial y al ser un hecho no espontáneo requiere de la activa participación de los actores involucrados. En las instituciones educativas debe fomentarse con el fin de incrementar la motivación de los estudiantes, propiciar el trabajo colectivo y ampliar las fronteras del conocimiento.

[1] Committee on Science, Public Policy, & Committee on Facilitating Interdisciplinary Research (2005). *Facilitating Interdisciplinary Research* (pp. 1–306). National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/11153>



IMAGEN PROYECTO

ARCHIVO COMUNICACIÓN



Semana de **Prevención del Delito**

Fomentando la Seguridad y la Conciencia Social en la UPTx

ANABEL PÉREZ TREJO

Del 2 al 4 de octubre, la Universidad Politécnica de Tlaxcala (UPTx) llevó a cabo la **Semana de Prevención del Delito**, organizada por el programa académico de Ingeniería en Sistemas Automotrices. Este evento tuvo como objetivo fundamental crear conciencia sobre la seguridad y la prevención del delito dentro de la comunidad universitaria.

La semana comenzó con conferencias impartidas por la Secretaría de Seguridad

Ciudadana, donde expertos compartieron información vital sobre cómo identificar y prevenir situaciones de riesgo. Estas charlas empoderaron a los estudiantes y personal, subrayando la importancia de estar informados y preparados ante cualquier eventualidad.

La Semana de Prevención del Delito también incluyó una impresionante demostración canina a cargo de elementos policiacos, quienes mostraron las habi-

IMAGEN COMUNICACIÓN



IMAGEN COMUNICACIÓN

lidades de los perros en la detección de sustancias ilícitas, destacando su papel crucial en la seguridad pública.

Además, se instalaron varios stands informativos, incluyendo la participación del Centro de Integración Juvenil de Tlaxcala, la Comisión Estatal de Derechos Humanos y el Instituto Estatal de las Mujeres. La Secretaría de Seguridad Ciudadana también tuvo varios stand, donde se brindaron recursos sobre rescate de montaña, educación vial, Prevención del Delito y la importancia de los perros policías.

Estas actividades no solo informaron a los asistentes sobre temas de seguridad, sino que también promovieron un ambiente de colaboración y conciencia social. **La UPTx reafirma su compromiso con la formación integral de sus estudiantes**, no solo en el ámbito académico, sino también en la creación de un entorno seguro y saludable.



IMAGEN COMUNICACIÓN



IMAGEN COMUNICACIÓN



IMAGEN COMUNICACIÓN

Foro de Ingeniería Química

Expertos y estudiantes se reúnen para explorar los retos y oportunidades en la UPTx

ANABEL PÉREZ TREJO

La Sección Estudiantil del Instituto Mexicano de Ingenieros Químicos de la Universidad Politécnica de Tlaxcala (UPTx) llevó a cabo con gran éxito el Foro de Ingeniería Química, un espacio de aprendizaje y reflexión sobre los retos y oportunidades en el campo de la ingeniería química. Este evento, que se realizó el 11 y 12 de octubre, reunió a expertos y estudiantes apasionados por esta disciplina. El viernes 11 de octubre, el foro dio inicio con una ceremonia de inauguración que marcó el comienzo de un día lleno

de enriquecedoras conferencias. Entre los ponentes destacados se encontraba el **Ing. José Omar Ponce López**, quien ofreció una charla sobre Auditoría Ambiental, enfatizando la importancia de la sostenibilidad en los procesos industriales. También se presentaron temas relevantes como la aplicación de químicos para el combate de incendios forestales y la experiencia de la ingeniera **Samantha Cadena**, quien compartió su visión sobre las oportunidades que brinda la ingeniería.





El día culminó con una excelente participación de la comunidad, que tuvo la oportunidad de disfrutar de un desayuno y de establecer redes de contacto entre profesionales y estudiantes.

El sábado 12 de octubre, el foro continuó con una serie de actividades que incluyeron una conferencia sobre permacultura y biomimesis por el reconocido **L.A.E. y Permacultor Internacional, Emilio Reyes López**. Además, el **M.C. José Luis Cabrera Pérez** abordó temas sobre el diseño y la seguridad en tanques de proceso y almacenamiento de productos químicos, generando un espacio para el intercambio de ideas y mejores prácticas. La jornada concluyó con una conferencia magistral a cargo del **Ing. José Luis Mayorga Delgado**, quien expuso sobre los retos en Ingeniería Química, y la toma

de protesta del IMIQ profesional en la Sección Tlaxcala.

El éxito de este foro no hubiera sido posible sin la valiosa contribución de todos los ponentes, quienes compartieron su conocimiento y experiencia con la comunidad. También extendemos nuestra gratitud a los asistentes, que demostraron su interés y compromiso por el desarrollo de la ingeniería química en la región.

Un Llamado a la Comunidad
La Sección Estudiantil del IMIQ invita a toda la comunidad a seguir participando en eventos que fomenten el aprendizaje y la colaboración en este campo. No pierdas la oportunidad de formarte y crecer junto a los líderes de la ingeniería química.

¡Nos vemos en el próximo foro!

Un Congreso Innovador

Éxito del Primer Congreso Internacional de Finanzas y Negocios en la UPTx

ANABEL PÉREZ TREJO



IMAGEN COMUNICACIÓN

El Primer Congreso Internacional de Finanzas y Negocios se ha desarrollado con un rotundo éxito, destacando la participación de 670 alumnos registrados y 33 docentes de ingeniería, quienes atendieron activamente las 48 conferencias programadas. En total, se compartieron 62 horas de contenido enriquecedor, incluyendo 16 ponencias de trabajos de investigación y 29 conferencias magistrales.

Entre los destacados ponentes, contamos

con la presencia del Mtro. Aristarco A. Cortés Martín, Subdirector Comercial de Proyectos en el Instituto de Diseño e Innovación Tecnológica; el Lic. Juan de Dios Barba Nava, Presidente de la Comisión Nacional para la Competitividad y Mejora Regulatoria de Coparmex Nacional; y el Dr. Luis Ernesto Derbez, Rector de la UDLAP, Dra. Abigail Rodríguez Nava, Subtesorera de la Federación de la Secretaría de Hacienda y Crédito público, entre otros. Además, se llevaron a cabo



5 talleres, sumando 9 horas de actividades en colaboración con organizaciones como Coltlax, CIDE y Bursatron, totalizando 71 horas de conocimiento compartido por expertos de diversos estados de México y países como Perú, Brasil, Argentina y Colombia.

Un logro significativo del congreso fue la firma de un convenio con Bursatron, que nos permitirá certificar a nuestros alumnos, con la meta de alcanzar al menos 100 certificaciones anuales. Este esfuerzo destaca los avances de la UPTx en acreditación y certificación a nivel nacional e internacional.

El evento también incluyó un concurso de pósters científicos, donde se expusieron 17 trabajos de alumnos de diferentes cuatrimestres de ingeniería. En total, se generaron 19 acuerdos, entre los que destaca la propuesta del Mtro. Aristarco A. Cortés para desarrollar un proyecto

nacional con universidades del ramo tecnológico y una colaboración con el Mtro. Rafael Salas para crear una plataforma de indicadores económicos.

La Rectora expresó sentirse orgullosa de este equipo de ingeniería financiera, conformado por docentes y alumnos comprometidos con su desarrollo. Este congreso ha demostrado que el trabajo en equipo y el apoyo mutuo son fundamentales para alcanzar nuestros sueños compartidos. Cada miembro del equipo, desde el personal de logística hasta los ponentes y directivos, ha contribuido a consolidar un ambiente de colaboración



y esfuerzo colectivo.

El congreso nos ha enseñado a enfrentar los retos de un mundo competitivo, reafirmando que los sueños son alcanzables sin limitantes, siempre que haya hambre de aprender y crecer. Sigamos unidos, apoyándonos en redes de colaboración que nos impulsen a ser tan grandes como deseamos.

Agradecemos a la Rectora por su confianza total en este equipo, que ha dado lo mejor de sí en la realización de este congreso. Su apoyo ha sido fundamental para que esta experiencia sea inolvidable. ¡Gracias por permitirnos ser parte de este gran esfuerzo!



MIRADA 2024

UNIVERSITARIA

5° Concurso Fotográfico



Ganadora de "Mirada universitaria 5ta Edición"

Votos: 339

Autor: Juan Corona

INGENIERÍA EN SISTEMAS AUTOMOTRICES

KEVIN EDUARDO ALMADA RODRÍGUEZ
DIRECTOR DEL PROGRAMA ACADÉMICO



PROFESORES DEL P.A. INGENIERIA
EN SISTEMAS AUTOMOTRICES

IMAGEN COMUNICACIÓN.

CONSTRUCCIÓN MONOPLAZA CC

competencia de prototipos monoplaça,
integrando habilidades en diseño y electrónica
automotriz en un proyecto multidisciplinario

Coordinadores de Proyecto: Ing. Cristopher Andrés Rodríguez Padilla, Ing. Abraham Tzompantzi Leon, Dr. Jorge Humberto Medina Diaz, M.C Juan Carlos Huerta Rodríguez



IMAGEN PROYECTO

La Universidad Politécnica de Tlaxcala se posiciona como un referente en innovación educativa al organizar la Carrera de Resistencia "Prototipos CC 2025". Este proyecto está diseñado para que los estudiantes del primer ciclo del nuevo modelo educativo apliquen sus conocimientos en un entorno real y desafiante. La competencia, que se llevará a cabo en julio de 2025 en las instalaciones de la universidad, invita a los equipos de estudiantes a diseñar, construir y competir con sus propios prototipos monoplaça CC en una carrera de 6 horas continuas. El propósito de este proyecto es proporcionar a los estudiantes una experiencia multidisciplinaria, combinando áreas clave como el diseño por computadora

y la electrónica automotriz. Los equipos, conocidos como escuderías, tendrán la tarea de desarrollar vehículos que cumplan con estrictas especificaciones técnicas, poniendo en práctica habilidades teóricas y técnicas adquiridas en las aulas.

"El proyecto busca no solo que los estudiantes adquieran conocimientos técnicos, sino que también aprendan a trabajar en equipo, a tomar decisiones rápidas y a resolver problemas en tiempo real", destacó Ing. Cristopher Andrés Rodríguez Padilla Ing. Abraham Tzompantzi Leon Dr. Jorge Humberto Medina Diaz M.C Juan Carlos Huerta Rodríguez. Los vehículos competirán en un ambiente de resistencia, donde se evaluará su rendimiento, velocidad y capacidad de superar obstáculos. Durante la carrera, las escuderías tendrán la libertad de realizar reparaciones y ajustes en tiempo real, lo que agregará un componente adicional de estrategia y gestión técnica.

Áreas involucradas:

1. Diseño por computadora:

Los estudiantes emplearán software de última generación para diseñar componentes del prototipo, asegurando que todas las partes del vehículo cumplan con

los requisitos de seguridad y rendimiento. El proceso de diseño se centrará en optimizar la relación entre peso, eficiencia y durabilidad del prototipo.

2. Electrónica automotriz:

En cuanto al sistema electrónico del prototipo, los estudiantes serán responsables de implementar circuitos que controlen aspectos clave como el motor, los sistemas de frenos y la energía eléctrica. Estos sistemas deberán ser robustos y adaptables, ya que jugarán un papel crucial durante la carrera.

“Esta competencia no es solo una prueba técnica; es una oportunidad para que los alumnos experimenten cómo el conocimiento puede transformarse en innovación práctica”, mencionó Ing. Kevin Eduardo Almada Rodríguez

Con la participación de diversos equipos, se espera que la competencia no solo fomente el desarrollo académico, sino también el compromiso ambiental, ya que cada escudería deberá sembrar un árbol por cada caballo de potencia (HP) de su prototipo, como parte del enfoque ecológico de la competencia.

FIGURA DEL ARCO ANTIVUELCO

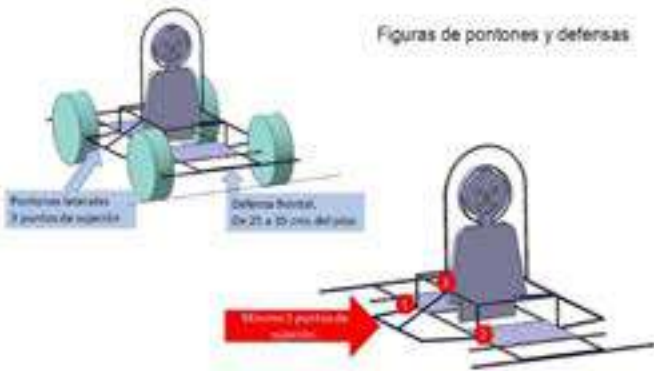
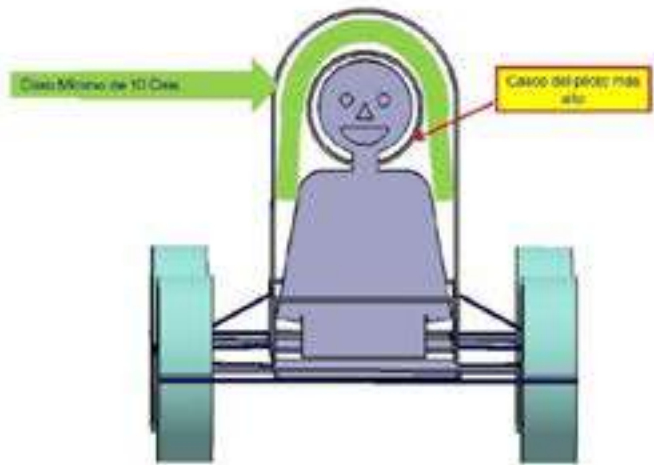


IMAGEN PROYECTO



IMAGEN PROYECTO

P.A. INGENIERÍA EN BIOTECNOLOGÍA

IMAGEN PA. BIOTECNOLOGÍA



El Programa Académico de Ingeniería en Biotecnología a través de la participación académica, ha ampliado el conocimiento de la Biotecnología a la comunidad universitaria, aportando nuevas teorías a través de la investigación colectiva y optimizando su aplicación en distintas ramas. Por ello se han desarrollado diversas actividades entorno a su aprendizaje. **Nombre del Evento: Formación de Promotores de Cultura del Agua**

Laboratoristas y Profesores por Asignatura participaron en la Formación de promotores de Cultura del Agua impartido y certificado por CONOCER - UPAEP que se llevó a cabo del 4 al 6 de septiembre de 2024, en las instalaciones del recinto ferial de Tlaxcala. Estas actividades se realizaron en el marco de inauguración de la séptima etapa de la planta Tlaxcala.

Las principales actividades desarrolladas durante este curso fueron la impartición

de las siguientes: Plática sobre la cultura del agua, Plática sobre logística y planeación de eventos, Plática sobre las cualidades de un promotor, Plática sobre la preparación de la certificación.

Así como diferentes temas de la cultura del agua, Comunicación asertiva, Perfil de un promotor de Cultura del Agua, Plan de evaluación. Examen escrito al finalizar el curso.

El día de la clausura los docentes comisionados asistieron al acto protocolario de inauguración de la séptima etapa de la planta Tlaxcala y del espacio inmersivo del agua:

Recibimiento de la constancia por el curso "Formación de promotores de cultura del agua".

Resumen:

Para concluir con la capacitación, se invitó a alumnos y docentes participantes a la entrega de constancias para los docentes que realizaron el curso y poste-



IMAGEN PA. BIOTECNOLOGÍA



IMAGEN PA. BIOTECNOLOGÍA

riormente se llevo a cabo un recorrido por la planta de tratamiento de aguas residuales y visita del espacio inmersivo del agua. Como resultados Se entregó constancia de acreditación del curso a 3 docentes y 3 jefes de Laboratorio de la Carrera de Ing. en Biotecnología de la UPTx. en instalaciones del CEAS TLAXCALA el día 24 de Septiembre.

Lic. Marco Antonio Pérez Salinas

M.C. Joel Flores Bonilla

Mtro. Luis Daniel Rodríguez Sosa

I.B. Oscar Bautista Bautista

MIB. Alejandrina Sánchez Cuenca

MIB. Karen Lizbeth Barreda Reyes

Nombre del Evento: Capacitación para uso del cromatógrafo de gases Dirigido a Laboratoristas

Esta capacitación fue impartida por el Dr. Jorge García Dávila, dirigida a los laboratoristas del Programa Académico de Ingeniería en Biotecnología, con el objetivo de hacer eficiente su uso para prácticas de laboratorio de los estudiantes.

SITESIS: La cromatografía de gases es una técnica de laboratorio que se encarga de separar y analizar compuestos volátiles y semivolátiles de una mezcla. Es decir, se separan los componentes de la mezcla, para obtenerlos más puros y que puedan ser usados posteriormente (etapa final de muchas síntesis). Medir la proporción de los componentes de la mezcla (finalidad analítica).

Nombre del Evento: 3° Simposio Nacional de Tendencias actuales en química y su relevancia en el cumplimiento de los objetivos de la agenda 2030" Con la participación de mas de 25 doctores especialistas en el área Química, provenientes de la Universidad Nacional Autónoma de México, Universidad Autónoma de Nuevo León, Universidad Autónoma de Sinaloa, Instituto Nacional de Pediatría, Universidad Autónoma del Estado de México, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubiran" Universidad Autónoma de Tlaxcala, Universidad Tecnológica de Tlaxca-



IMAGEN PA. BIOTECNOLOGÍA

la, Instituto Superior de Tlaxco, Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Veracruzana, se llevó a cabo el 3° Simposio Nacional, cuyo objetivo fue presentar ideas creativas orientadas a mejorar la gestión segura de los productos químicos, con apego a los gestores bibliográficos que son herramientas clave para mejorar la investigación y alcanzar los objetivos de la agenda 2030.

Resumen: La Universidad Politécnica de Tlaxcala fue sede del 3° Simposio Nacional, donde participaron más de 400 alumnos en las conferencias que se llevaron a cabo los días 11, 12 y 13 de Septiembre de 2024 en las instalaciones de la Universidad Politécnica de Tlaxcala.

Nombre del Evento: Alumnos realizan visita al Instituto de Ecología en Xalapa
 Visita al Instituto de Ecología en Xalapa, Ver. Alumnos de 9° A, 7° B, 3° B y 1° C, conocieron las líneas de investigación que realizan en los Laboratorio de Ecología Química, Colección de Hongos, Herbario, Laboratorio de Moscas de la Fruta, Laboratorio Químico de Productos Naturales y Proteómica y Laboratorio de Farmacología Experimental



IMAGEN PA. BIOTECNOLOGÍA



IMAGEN PA. BIOTECNOLOGÍA

CONVOCATORIA INTERMEDIOS 2025

7 LICENCIATURAS Y 15 TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO

I) LIC. INGENIERÍA EN INDUSTRIAL



- 1.- TSU en Sistemas de Gestión de Calidad
- 2.- TSU Sistemas y Tecnologías Industriales
- 3.- TSU Procesos Productivos

IV) LIC. INGENIERÍA EN BIOTECNOLOGÍA



- 10.- TSU en Biotecnología

II) LIC. INGENIERÍA EN TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN E INNOVACIÓN DIGITAL



- 4.- TSU en Inteligencia Artificial
- 5.- TSU Infraestructura de Redes Digitales
- 6.- TSU Ciencia de Datos

V) LIC. INGENIERÍA EN SISTEMAS AUTOMOTRICES



- 11.- TSU en Sistemas Automotrices
- 12.- TSU Carrocería y Pintura
- 13.- TSU Electromovilidad

III) LIC. INGENIERÍA EN MECATRÓNICA



- 7.- TSU en Automatización
- 8.- TSU Mantenimiento en Líneas de Producción
- 9.- TSU Robótica

VI) LIC. INGENIERÍA EN FINANCIERA



- 14.- TSU en Gestión Financiera

VII) LIC. INGENIERÍA EN QUÍMICA

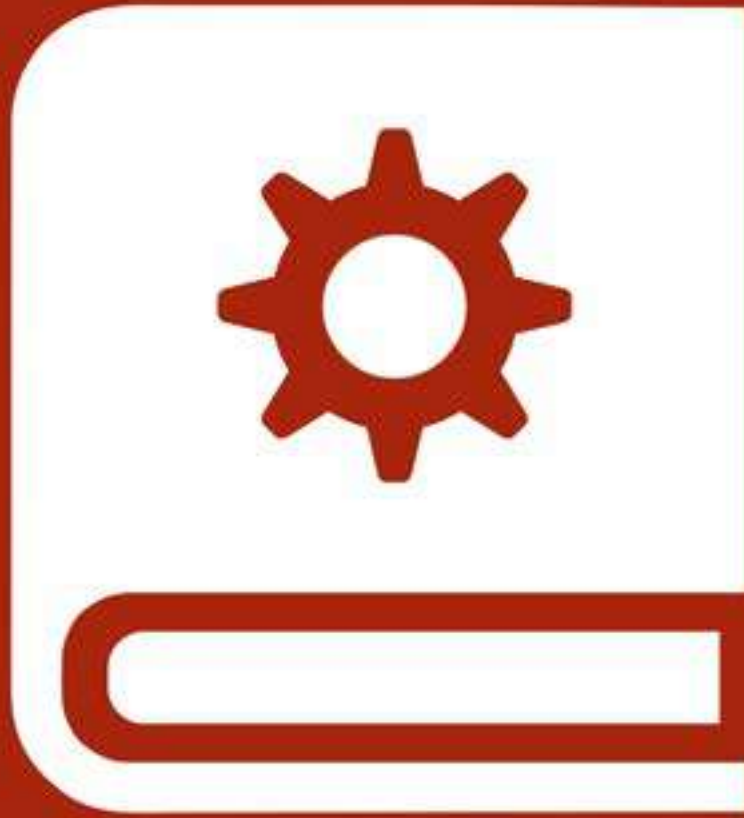


- 15.- TSU en Química Industrial

► Si trabajas, la modalidad despresurizada es para ti (estudia medio tiempo)
Tecnologías de la Información e Innovación Digital, Industrial y/o Financiera



POSGRADO



P.A. INGENIERÍA FINANCIERA



P.A. INGENIERÍA EN TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

IMAGEN P.A. TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN



Gestión realizada con éxito por parte de la Dirección de Tecnologías de la información de equipos de telefonía VoIP con la empresa Internacional Greenbrier Industries Planta Tlaxcala.

La colaboración entre la Universidad Politécnica de Tlaxcala y la industria es fundamental para formar ingenieros competentes para el crecimiento y desarrollo de nuestros estudiantes. En este mes, la empresa Greenbrier Industries Planta Tlaxcala, donde realiza estadías un alumno de nuestro programa académico, se logró el acuerdo para una donación de 40 equipos de telefonía VoIP, cada uno tiene un costo de 2000.00 pesos, siendo un total de casi 80,000.00 pesos. Gestión que fue realizada por parte de la Dirección de TI en beneficio de nuestra Institución.

El director del P.A. Rodrigo Eduardo Ja-



IMAGEN P.A. TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

ramillo Corte, señaló que los equipos de telefonía VoIP que fueron donados serán utilizados para comunicar las diversas áreas y departamentos con los que cuenta la Universidad. Con este apoyo de gestión podremos fortalecer nuestra capacidad de mejorar los servicios y atención hacia el alumnado en cuestiones administrativas.

Esperamos seguir colaborando con la industria y otros actores clave en el campo de las tecnologías de la información.

Mtro. Augusto Meléndez Teodoro asiste a la conferencia "Ciberseguridad: Mitos y realidades, impartido por Raúl H. Nagore, Ceo de VESys, esta invitación fue realizada por el Clúster Automotriz Zona Centro en colaboración con el Clúster de Puebla TIC y VESys, la cual se llevo acabo el 24 de septiembre en el CIEN Puebla.

Docentes del Programa Académico de



tió la conferencia “Tecnología Organizacional: un enfoque desde el pensamiento organizacional.

Dr. Marco Antonio Morales Caporal y



IMAGEN PA. TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

Tecnologías de la Información participan con talleres y conferencias en el 2do Hackathon de Ingeniería Industrial.

Dr. Julio Cesar Valdez Ahuatzí, impartió la conferencia titulada:

“Inteligencia Artificial Genérica” a alumnos de ingeniería industrial.

Dr. Cristóbal Medina Hernández, impar-

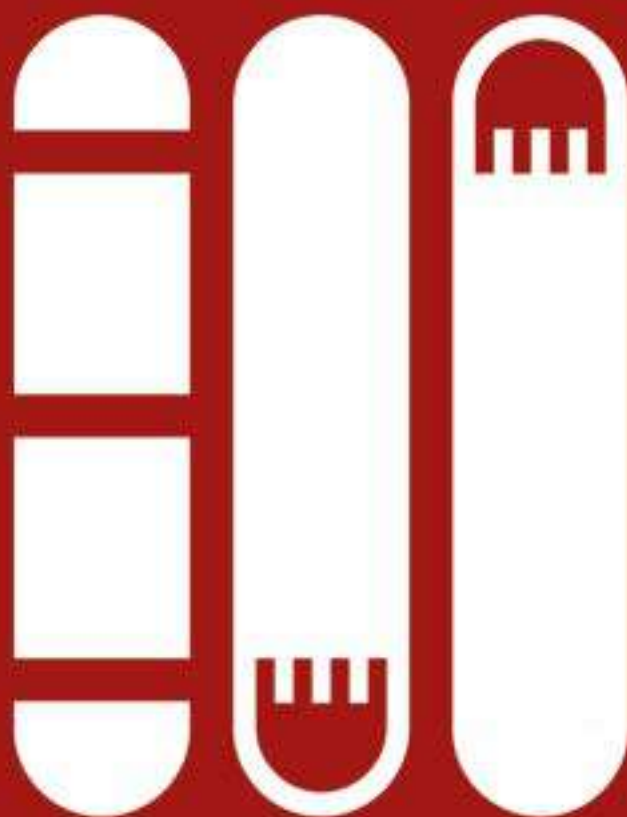
Mtra. Ivette Hernández Dávila impartieron 2 talleres: Adquisición de datos con sensores y raspberry pi para envío a la nube, enfocado al uso de la plataforma de hardware raspberry pi para demostrar su versatilidad para la IoT.

Y el siguiente taller “Uso de robots colaborativos como elementos de 14.0, para que los estudiantes aprendan sobre el manejo de los brazos robóticos y aprendieron a crear una pequeña rutina en base a lo aprendido.



IMAGEN PA. TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

P.A. INGENIERÍA QUÍMICA



P.A. INGENIERÍA EN SISTEMAS AUTOMOTRICES



P.A. INGENIERÍA INDUSTRIAL

Jornada de limpieza de aulas del edificio UD2 del 19 al 23 de agosto 2024
 Por termino de cuatrimestre se programa que los alumnos junto con los tutores hagan el aseo de su salón, con la finalidad de mantener el edificio limpio y en óptimas condiciones para el inicio del nuevo cuatrimestre.

Participación de ingeniería industrial como académica en el embellecimiento de las instalaciones de la universidad.

20 de agosto 2024

Curso - taller Célula de fabricación



IMAGEN P.A. INGENIERÍA INDUSTRIAL



IMAGEN P.A. INGENIERÍA INDUSTRIAL



IMAGEN P.A. INGENIERÍA INDUSTRIAL



IMAGEN P.A. INGENIERÍA INDUSTRIAL

flexible Festo 26 al 18 de agosto de 2024

Se imparte este curso taller a docentes y alumnos de la carrera de ingeniería industrial con la finalidad de actualizar y/o capacitar a los asistentes en temas de mejora continua en la industria.



IMAGEN PA. INGENIERÍA INDUSTRIAL



IMAGEN PA. INGENIERÍA INDUSTRIAL



IMAGEN PA. INGENIERÍA INDUSTRIAL



IMAGEN PA. INGENIERÍA INDUSTRIAL

Convivio del 15 de septiembre

Los grupos de 1er a 9no cuatrimestre junto a tutores se organizan para traer un alimento o bebida para ser compartidos con todos los alumnos de la carrera.



IMAGEN PA. INGENIERÍA INDUSTRIAL



IMAGEN PA. INGENIERÍA INDUSTRIAL



IMAGEN PA. INGENIERÍA INDUSTRIAL

P.A. INGENIERÍA EN MECATRÓNICA



DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN Y DIFUSIÓN





12 HORAS PARA VIVIR
 SINOPSIS:
 Un investigador forense (Caine) es un asesino serial al parecer que está en libertad en un intento de escapar de la policía a través de un túnel. Cuando comienza la búsqueda de un asesino, se hace evidente que el asesino podría ser el mismo investigador forense. El asesino comienza a matar a las personas que se encuentran en el camino de la policía.

1 MIÉRCOLES / 16 OCTUBRE
 Horario: 10:00 y 19:00 horas

2 JUEVES / 17 OCTUBRE
 Horario: 9:30 y 19:00 horas



CUANDO ERAMOS SOLDADOS
 SINOPSIS:
 La película narra la historia de un soldado de la Segunda Guerra Mundial que se encuentra con su esposa en un campamento de refugiados en un momento difícil de su vida.

1 VIERNES / 18 OCTUBRE
 Horario: 10:00 y 19:00 horas

2 VIERNES / 18 OCTUBRE
 Horario: 10:00 y 19:00 horas



LOS PUENTES DE MADISON
 SINOPSIS:
 En un momento de Madisson, un agricultor se enamora de una mujer que se muda a su granja y se queda allí durante un tiempo. La película narra la historia de un agricultor que se enamora de una mujer que se muda a su granja y se queda allí durante un tiempo.

1 LUNES / 21 OCTUBRE
 Horario: 10:00 y 19:00 horas

2 MARTES / 22 OCTUBRE
 Horario: 10:00 y 19:00 horas



CAPITANA MARVEL
 SINOPSIS:
 La heroína Marvel más reciente se convierte en la más poderosa y más rápida de todas. La película narra la historia de una heroína que se convierte en la más poderosa y más rápida de todas.

1 JUEVES / 24 OCTUBRE
 Horario: 10:00 y 19:00 horas

2 VIERNES / 25 OCTUBRE
 Horario: 10:00 y 19:00 horas



TED 2
 SINOPSIS:
 Ted y John se embarcan en una aventura por el mundo. Ted y John se embarcan en una aventura por el mundo.

1 LUNES / 28 OCTUBRE
 Horario: 10:00 y 19:00 horas

2 LUNES / 28 OCTUBRE
 Horario: 10:00 y 19:00 horas



INTENSAMENTE
 SINOPSIS:
 Una película de acción que se desarrolla en San Francisco. Una película de acción que se desarrolla en San Francisco.

1 MARTES / 29 OCTUBRE
 Horario: 10:00 y 19:00 horas

ARRÍO DE BANDERA

Un homenaje a nuestra historia

NABEL PÉREZ TREJO

El pasado sábado 28 de septiembre, la Universidad Politécnica de Tlaxcala (UPTx) tuvo el honor de participar en la ceremonia de arrío de bandera, **evento significativo en el marco de las celebraciones del mes patrio**. Organizado por la gobernadora, este acto busca fomentar el orgullo nacional y rendir homenaje a nuestra rica historia y valores patrios.

La ceremonia se llevó a cabo frente al Palacio de Gobierno, un emblemático espacio que ha sido testigo de numerosos momentos importantes para el estado. A pesar de la lluvia intermitente, el personal de la UPTx se presentó con entusiasmo, mostrando su compromiso y respeto por el evento. La rectora ocupó el lugar designado para los titulares de las dependencias, mientras que el resto del personal estuvo presente, apoyando con su asistencia.

El arrío de la bandera fue realizado por elementos de la Policía Estatal, quienes con honor y solemnidad bajaron el estandarte, simbolizando el respeto hacia nuestra nación. Este momento estuvo

cargado de significado, representando la unión y el esfuerzo colectivo por construir un futuro mejor para México.

Al finalizar la ceremonia, los asistentes se formaron para una fotografía de recuerdo, capturando la esencia de un día en el que se celebró no solo el amor a la patria, sino también el compromiso de la UPTx con la educación y la formación de nuevas generaciones de ciudadanos responsables.

La participación de la universidad en este tipo de eventos refuerza su papel como una institución que promueve no solo el conocimiento, sino también los valores cívicos y patrióticos. La UPTx se enorgullece de contribuir a la formación de un país más fuerte y unido.

Este evento no solo fue una oportunidad para rendir homenaje a nuestros símbolos patrios, sino también para **fortalecer los lazos entre la comunidad universitaria y el gobierno del estado**, trabajando juntos por un mismo objetivo: el bienestar y el desarrollo de nuestra sociedad.



IMAGEN COMUNICACIÓN



IMAGEN COMUNICACIÓN

CUIDA TU MENTE, AMA TU CUERPO

Clases masivas de fitness en la UPTx

ANABEL PÉREZ TREJO



IMAGEN COMUNICACIÓN

La Universidad Politécnica de Tlaxcala (UPTx) se enorgullece de promover un estilo de vida saludable entre su comunidad estudiantil a través de su programa de clases masivas de fitness. Estas actividades, dirigidas a diferentes programas académicos, no solo fomentan la actividad física, sino que también buscan crear un ambiente de camaradería y bienestar integral.

El pasado 4 de septiembre, los estudiantes del programa académico de Mecatrónica tuvieron la oportunidad de participar en una clase masiva de fitness, mientras que el 15 de octubre, los alumnos de Ingeniería Química disfrutaron de la misma experiencia. Estas sesiones son impartidas por el área deportiva de la universidad en el gimnasio universitario, un espacio diseñado para incentivar

la práctica del deporte y el ejercicio. La participación en estas clases no se limita solo a los alumnos; también se suman maestros, personal administrativo y directores, creando un ambiente inclusivo y motivador. Bajo el lema **“Cuida tu Mente y Ama tu Cuerpo”**, se busca concienciar sobre la importancia de cuidar tanto la salud física como la salud mental, promoviendo un enfoque holístico del bienestar.

Estas iniciativas no solo contribuyen a mejorar la condición física de los participantes, sino que también fomentan la socialización y el trabajo en equipo entre las diferentes ingenierías. La UPTx continúa demostrando su compromiso con la formación integral de sus estudiantes, promoviendo actividades que no solo se centran en lo académico, sino también en el desarrollo personal y emocional.



IMAGEN COMUNICACIÓN

CAMINATAS SABATINAS

Un compromiso con la salud

ANABEL PÉREZ TREJO

La Universidad Politécnica de Tlaxcala (UPTx) ha implementado una iniciativa saludable: las caminatas sabatinas, que se llevan a cabo en la pista de atletismo de la universidad cada sábado a las 9 a.m. Esta actividad busca fomentar el ejercicio y el bienestar entre la comunidad universitaria, promoviendo un estilo de vida activo y saludable.

El pasado fin de semana, la rectora, junto a varios directores, maestros y estudiantes, se unieron a esta actividad, destacando la importancia de la participación de todos en la promoción de la salud. Las caminatas no solo ofrecen una oportunidad para hacer ejercicio, sino que también sirven como un espacio para socializar y fortalecer lazos entre los miembros de la comunidad.

Caminar es una de las formas más accesibles y efectivas de actividad física. Según diversas organizaciones de salud, se recomienda caminar al menos 150 minutos a la semana para obtener beneficios significativos, como la mejora

de la salud cardiovascular, el control del peso y el aumento del bienestar mental. Las caminatas sabatinas en la UPTx son una excelente manera de incorporar este hábito en la rutina semanal, permitiendo que los participantes se beneficien de la actividad física en un entorno amigable y motivador.

Además, estas caminatas contribuyen a crear conciencia sobre la importancia de cuidar la salud mental y emocional.

Al caminar en grupo, los participantes pueden disfrutar de una conversación amena, lo que fomenta la relajación y el bienestar general.

Invitamos a toda la comunidad universitaria a unirse a estas caminatas y aprovechar los beneficios del ejercicio. Con cada paso, no solo mejoramos nuestra salud, sino que también fortalecemos los lazos que nos unen como comunidad. La UPTx continúa trabajando por el bienestar de todos, promoviendo un entorno en el que cuidar de la salud es una prioridad.



IMAGEN COMUNICACIÓN

TALENTO EN ACCIÓN

Visorias deportivas, culturales y cívicas UPTx

ANABEL PÉREZ TREJO

El área de deportes de la Universidad Politécnica de Tlaxcala (UPTx) llevó a cabo con éxito las visorias deportivas, culturales y cívicas, realizadas los días 9 y 10 de octubre en el gimnasio universitario. Esta convocatoria estuvo abierta a toda la comunidad universitaria, con el objetivo de identificar y seleccionar a los talentos que representarán a la UPTx en diversas competencias.

En la jornada deportiva, se evaluaron disciplinas como baloncesto, voleibol de sala y playa, fútbol soccer y fútbol 7, atletismo, karate, taekwondo, natación, ajedrez y box. Cada uno de estos deportes ofrece a los participantes la oportunidad de mostrar sus habilidades y ser parte de los selectivos que representarán a la universidad en torneos locales y nacionales. Por otro lado, las visorias culturales y cívicas incluyeron una amplia gama de actividades, tales como canto, oratoria, declamación, baile moderno, danza folclórica, rondalla, banda de rock y muralismo con gis. Además, se formaron escoltas y se convocó a un staff que apoyará en la organización y desarrollo de eventos culturales dentro de la UPTx.

Estas visorias no solo son una plataforma para descubrir y promover el talento artístico y deportivo de los estudiantes, sino que también fomentan la participación activa y el sentido de pertenencia a la comunidad universitaria. La UPTx busca fortalecer su imagen en competencias, promoviendo el trabajo en equipo y el desarrollo integral de

sus estudiantes.

Con esta iniciativa, la universidad reafirma su compromiso con la formación de profesionales completos, que no solo destacan en lo académico, sino que también brillan en el ámbito cultural y deportivo. La UPTx se enorgullece de contar con una comunidad diversa y talentosa, y estas visorias son solo el comienzo de un emocionante camino hacia el éxito en competencias futuras.

Invitamos a todos los estudiantes a seguir participando en actividades que enriquezcan su experiencia universitaria y a estar atentos a futuras convocatorias que continúen promoviendo el talento y la creatividad en nuestra comunidad.



IMAGEN COMUNICACIÓN



TLAXCALA
UNA NUEVA HISTORIA
2021 - 2027



UPTx
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TLAXCALA



ANIVERSARIO
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TLAXCALA

CONVOCATORIA

PARA LA CREACIÓN DE LA

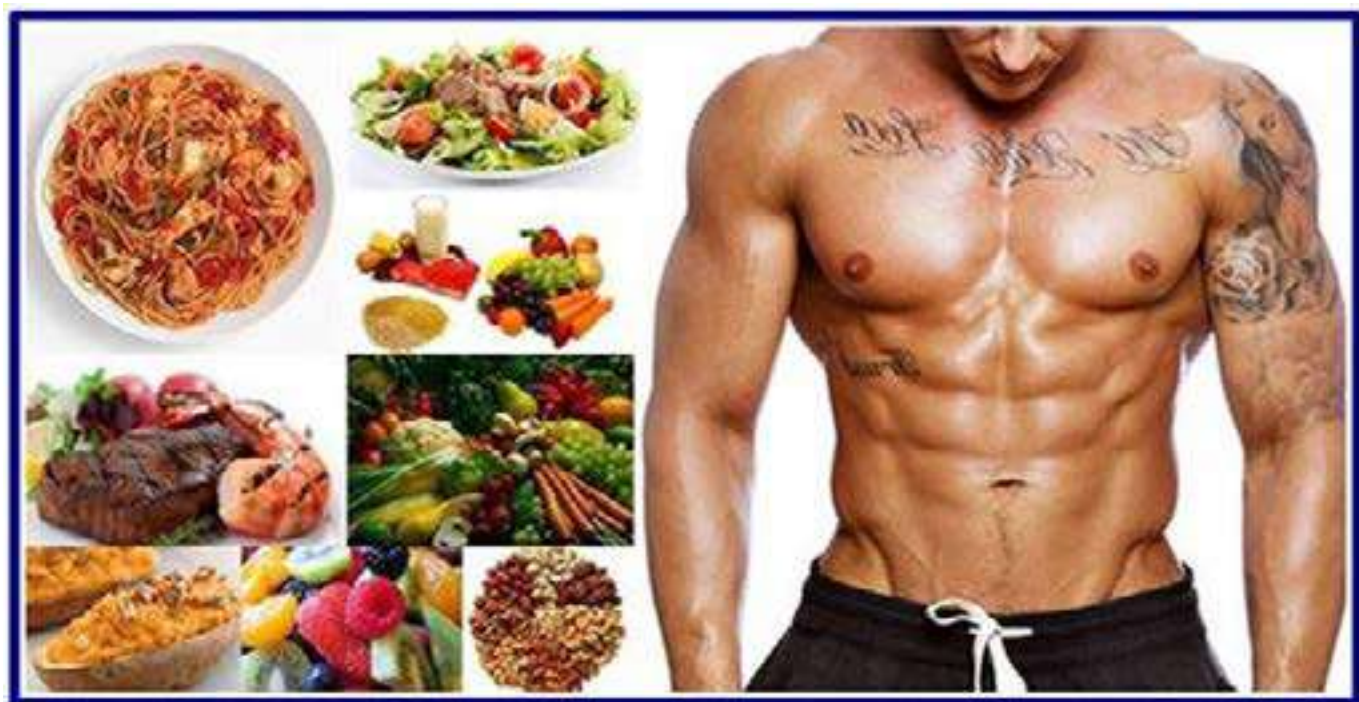
PORRA UNIVERSITARIA UPTx



IMPORTANCIA DEL DESCANSO

Tips para ganar masa muscular de manera efectiva

Historia de Valeria Ortega* "2 minutos de lectura". www.msn.com



Ganar masa muscular es uno de los objetivos más deseados por quienes entrenan regularmente en el gimnasio. Sin embargo, muchos se enfocan solo en levantar pesas, olvidando aspectos cruciales como la alimentación, el descanso y la optimización del entrenamiento.

Entrenamientos eficaces para ganar masa muscular

Cuando hablamos de optimizar entrenamientos, no solo se trata de levantar más peso. Es esencial seguir un plan estructurado que combine fuerza, resistencia y sobrecarga progresiva. La clave está en desafiar continuamente a tus músculos para que crezcan.

Prioriza ejercicios compuestos: Movimientos como el press de banca, sentadillas, peso muerto y dominadas activan

múltiples grupos musculares, lo que estimula un mayor crecimiento.

Aumenta la intensidad: Progresar en tus entrenamientos es vital. Esto significa aumentar el peso, las repeticiones o la intensidad con el tiempo.

Entrenamientos divididos: Estructura tu semana para trabajar diferentes grupos musculares en días específicos. Por ejemplo, un día puede ser para la parte superior y otro para la parte inferior.

Un entrenamiento optimizado no solo te permitirá ganar músculo más rápido, sino que también reducirá el riesgo de estancamiento o lesiones.

Alimentos que ayudan a la recuperación muscular

La nutrición juega un papel fundamental en la recuperación y el crecimiento mus-

cular. Después de un entrenamiento intenso, tus músculos necesitan nutrientes específicos para repararse y crecer más fuertes.

- **Proteínas:**

Consumir alimentos ricos en proteínas es esencial para la recuperación. Incluye opciones como pechuga de pollo, pescado, huevos, y legumbres en tu dieta diaria.

- **Carbohidratos complejos:**

Para recuperar el glucógeno perdido durante el entrenamiento, es importante consumir carbohidratos como avena, arroz integral y patatas dulces.

- **Grasas saludables:**

Las grasas omega-3, presentes en alimentos como el salmón o las nueces, ayudan a reducir la inflamación muscular y favorecen la recuperación.

Además, no olvides la importancia de los micronutrientes como el magnesio y el zinc, que son esenciales para una recuperación óptima.

La importancia del descanso en el desarrollo muscular

Muchas veces, se subestima el poder del descanso en el proceso de ganar masa muscular. Sin embargo, es durante el descanso que los músculos se reparan y crecen.

Dormir lo suficiente: El sueño es uno de los pilares de la recuperación. Dormir entre 7 y 9 horas cada noche es crucial para maximizar el crecimiento muscular.

Descanso activo: Aunque el descanso es esencial, también puedes beneficiarte de un “descanso activo” que incluye actividades ligeras como caminar o yoga, lo que mejora la circulación y ayuda en la recuperación sin estresar tus músculos.

Evita el sobre entrenamiento: Entrenar todos los días sin descanso puede ser contraproducente. Planifica al menos uno o dos días de descanso completo a la semana para evitar fatiga y posibles lesiones.



IMAGEN WEB



TLAXCALA
UNA NUEVA HISTORIA



LEALTAD

“Demostremos lealtad a nuestra institución y a nuestro estado, honrándolos con nuestro trabajo y siendo agradecidos todos los días”

